



## Untermeitinger Nachbarschaftshilfe mit Herz



„Wir daheim auf dem Lechfeld“

### Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von BürgerInnen mit vielfältigen Erfahrungen und Kompetenzen. Uns eint, dass wir in Untermeitingen wohnen und unsere Gemeinde noch liebenswerter machen wollen, denn eine helfende Hand zur richtigen Zeit kann vieles bewegen.

### Was ist unser Ziel?

Wir möchten das soziale Miteinander stärken, eine Kultur der Fürsorge schaffen und durch soziale Beziehungen die Lebensqualität in Untermeitingen verbessern. Wir wollen helfen, wo es nötig ist und uns mit Alltagshilfen gegenseitig unterstützen und füreinander da sein.

### Unser Angebot ist kostenlos.

Unsere Hilfeleistungen bieten wir ehrenamtlich und unentgeltlich an. Das heißt, unsere Zeit stellen wir kostenlos zur Verfügung, als Hilfe von Mensch zu Mensch.

Beim Engagement anfallende Kosten (z.B. Benzinkosten) sollte der Nutzer übernehmen.

### Das sind unsere Angebote.

- Fahr- und Begleitsdienst
- Einkaufsdienst
- Kleine Reparaturen im Haus
- Hilfe im Garten bei Krankheit und in Notfällen
- Tiersitting
- Kinderbetreuung, Leihoma
- Zeit schenken
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Bei Notfällen oder Krankenhausaufenthalten ist auf Anfrage weitere Unterstützung möglich



### Wie läuft das ab?

Wenn Sie eine Anfrage haben, dann melden Sie sich bei Ihrer Ansprechpartnerin vor Ort. Im vertraulichen Gespräch versuchen wir, die beste Lösung für Ihr Anliegen zu finden. Anschließend vermitteln wir Ihnen einen geeigneten Helfer oder eine Helferin.

### Kontakt

Ihre ehrenamtliche Ansprechpartnerin vor Ort  
(Vermittlung von Diensten)

**Marita Müller**

Tel.: 08232/5965



Klosterlechfeld  
Obermeitingen  
Untermeitingen

Lechfelder

**Nachbarschaftshilfe**



### Sie wollen mitmachen?

Wir freuen uns immer über neue Gesichter, ob jung oder alt! Ganz egal, ob Sie besondere Fertigkeiten einbringen möchten, ob Sie sich viel oder wenig engagieren können oder einfach das herzliche Miteinander genießen wollen.

Das Engagement soll Ihren individuellen Fähigkeiten und zeitlichen Möglichkeiten entsprechen. Auch mit einer Stunde im Monat kann man schon etwas bewirken!

Melden Sie sich für ein unverbindliches Vorgespräch bei Projektkoordinatorin **Viktoria Hadersdorfer**.

**Sozialraumprojekt „Wir daheim auf dem Lechfeld“**

**Büro:** Lechfelder Straße 34

86836 Untermeitingen

**Tel.:** 0176 / 45572678

viktoria.hadersdorfer@caritas-schwabmuenchen.de

www.soziales-lechfeld.de

### Alle NachbarschaftshelferInnen haben:

- Unfall-, Haftpflicht- und Rabattverlustversicherung
- Fachliche Begleitung und Koordination
- Regelmäßiger Austausch mit anderen ehrenamtlich Engagierten
- Schulungen

**Nachbarschaftshilfe?  
– Da bin ich dabei!**

## Projekte „Wir daheim auf dem Lechfeld“



Graben  
Klosterlechfeld  
Obermeitingen  
Untermeitingen

**Wir daheim  
auf dem Lechfeld**



NachbarschaftshelferInnen aus den Orten: Graben, Obermeitingen, Untermeitingen und Klosterlechfeld helfen gemeinsam für die BürgerInnen des Lechfeldes neue Angebote zu schaffen. Dabei bringen Sie ihre Zeit und ihre Fähigkeiten ein.

### Aktuelle Angebote

**Handarbeitstreff** jeden 2. Donnerstag im Monat, Lagerlechfeld von 18.00-20.00 Uhr

**Kochtreff** Obermeitingen jeden 3. Freitag im Monat ab 16.00 Uhr

**Autismusernterselbsthilfegruppe** in

Lagerlechfeld, jeden letzten Freitag im Monat um 19:30 Uhr

Aktuelle Termine entnehmen Sie der beiliegenden Terminübersicht:

- **Repair- Café** (Reparieren statt Wegwerfen)
- **Tablet- und Handy-Kurse** für Anfänger und Fortgeschrittene
- **Spielenachmittage für Jung und Alt** in Obermeitingen
- **Seniorenfrühstücke und Seniorennachmittage**
- **Kreativangebote und Rikscharfahrten**
- **Multi-Kulti-Kochen, Picknicks, Küchenpartie**
- **Aktionen im „Treffpunkt Nachbarschaft in Klosterlechfeld**

## Beratung und Koordination der Nachbarschaftshilfen und der Projekte „Wir daheim auf dem Lechfeld“

Dipl. Sozialpädagogin  
**Viktoria Hadersdorfer**

Aktuelle Sprechzeiten entnehmen Sie bitte den Infoblättern (Einzelfallberatung, Unterstützung in sozialen Notlagen, Verweisungswissen)

**Adresse:** Lechfelder Straße 34,  
86836 Untermeitingen

**Tel.:** 0176/45572678

**Email:**  
viktoria.hadersdorfer@caritas-  
schwabmuenchen.de

## Untermeitingener Nachbarschaftshilfe



*Wir sind gerne für Sie da!*



Klosterlechfeld  
Obermeitingen  
Untermeitingen

Lechfelder

**Nachbarschaftshilfe**

